**PLAN DE CLASE**

**PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. IED: COLEGIO ANTONIO NARIÑO (IED) (ANTONIO NARIÑO) | | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | **JHONATAN SEPULVEDA QUEVEDO** |
| 3. FECHA: | 2022-09-14 | 4. HORA: | Miercoles,10:00:00,12:00:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS: | FÚTBOL | 6. Nº DE SESIÓN: | 15 |
| 7. LOCALIDAD: | Engativa | 8. Nº DE SEMANA: | 3 |
| 8. ZONA: | 2 | 9. CICLO: | |

**DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO**

**MOTRÍZ :**
Controlo el movimiento en diversos espacios, al desplazarme y manipular objetos

**COGNITIVA :**
Comprendo diferentes técnicas de expresión corporal para la manifestación de mis emociones en situaciones de juego y actividad física

**PSICOSOCIAL :**
El encuentro con el otro como oportunidad para vivenciar la ciudadanía

**LUDICA :**
Interpreto situaciones de juego y propongo diversas soluciones

**TEMA :**
Coordinación general

**SUBTEMAS :**
coordinación viso manual y viso pedica

**IMPLEMENTACION :**
- platillos - balones - cancha sintetica

**FASES**

**FASE INICIAL :**
ACTIVIDADES
- Acompañamiento y alistamiento - llamado de asistencia - derechos humanos y cuerpo - calentamiento - retroalimentación a los escolares - Elongación cefalocaudal

TIEMPO
15 minutos

**FASE CENTRAL :**
ACTIVIDADES
- actividad 1: el estudiante realizara ejercicios, guiados por el formador utilizando un balon implementando la coordinación viso manual y viso pedica. HIDRATACION - actividad 2: realizara lanzamientos y conducción, coordinación con un globo ejecutando diferentes ejercicios. HIDRATACION - variantes: el formador con los ejercicios especificados anteriormente el va buscando diferentes alternativas de ejecución a medida que se ejecute la clase

TIEMPO
60 minutos

**RETO :**
ACTIVIDADES
- debe realizar 20 ejecuciones donde el formador le va indicando que superficie de contacto va a manejar sin dejar caer el objeto al suelo

TIEMPO
30 minutos

**FASE FINAL :**
ACTIVIDADES
- elongación muscular cefalocaudal - retroalimentación

TIEMPO
15 minutos

**ASISTENCIA**

**PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. ANTONIO NARIÑO | | | Nombre Instructor: JHONATAN SEPULVEDA QUEVEDO | |
| 2. Fecha: | 2022-09-14 | 5. Centro de Interes FÚTBOL | 8. Localidad: Engativa | |
| 3. Hora: | Miercoles,10:00:00,12:00:00 | 6. Nº de Sesion: 15 | 9. Nº de Semana: 3 | |
| 4. Grupo: | FÚTBOL 3 | | 10. Edades: | |

| TI | NOMBRE | ASISTENCIA |
|---|---|---|
| **N37664429852** | FRANDERLY MADERLEY VIVAS | Asistio |
| **33732994** | ELIANNY ALEXANDRA DIAZ | Asistio |
| **1015433927** | DARWIN LEONARDO GAITAN | Asistio |
| **1145224555** | NALLY KATHERIN MEZA | Asistio |
| **1016956173** | ALEJANDRA MONTES | Asistio |
| **1016956872** | NICOL DANIELA HERNANDEZ | Asistio |
| **1028868674** | ARIADNA NICOL AGUIRRE | Asistio |
| **1145225273** | SAYHAN ANDREA HERNADEZ | Asistio |
| **N37664647441** | YORNAIRIS DANIELA INDRIAGO | Asistio |
| **1014310523** | VALERIA ESTEFANIA SOCORRO | Asistio |
| **1049631265** | KAROL DAYANA CRUZ | Asistio |
| **1145225577** | CAROLINE SANCHEZ | Asistio |
| **1051502636** | LAUREN CATALINA CARDENAS | Asistio |
| **139686463** | BIANCA SOPHIA VARGAS | Asistio |
| **32532321** | WINNY GERALDINE RAMIREZ | Asistio |
| **32464971** | GONZÁLEZ CASTILLO DANIELLI | Asistio |
| **N37664667756** | MARIA VICTORIA ACUÑA | Asistio |